

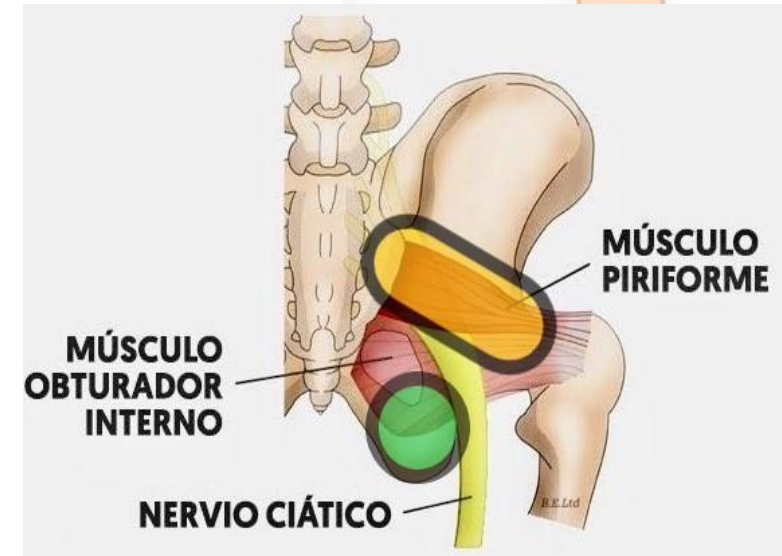
MOA INTERNATIONAL

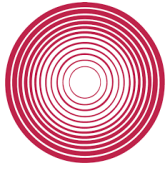
SISTEMA INTEGRAL DE SAÚDE

Perspetiva da Terapia de Depuração

Dor ancas, Ciática Etc

Nível Avançado / Prática (video 12)





MOA INTERNATIONAL

SISTEMA INTEGRAL DE SAÚDE

+ 25 anos de experiência

Mais de 20.000 pessoas consultadas



Yasuhiro Ohno
(JAPONÊS)

O papel das ancas e A pelve

① Papel que suporta o corpo

(1) A ancas é o centro do corpo.

(2) Ao apoiar a parte superior do corpo da cintura, também tem o papel de receber o choque transmitido pela parte inferior do corpo.

(3) É uma parte que é facilmente sobrecarregada

② Papel da proteção dos nervos e órgãos

(1) Protege a bexiga, o útero, os ovários, etc.



Sobre dor lombar do ponto de vista da terapia de depuração

Existem várias causas para dor lombar

Diz-se que cerca de 85% das dores lombares não são claras na medicina ocidental.

* Diz-se que não pode ser encontrado por ressonância magnética e outros testes para distúrbios nervosos, como hérnia de disco.

Causas da lombar

Existem muitos tipos de lombalgia, e cada um tem diferentes fatores e causas.

- ① Fadiga muscular da mesma postura por um longo tempo (direção, trabalho mortal, exercício)
- ② Causas de desalinhamento da coluna e da pelve
- ③ Devido ao estresse / tensão mental, doença visceral e envelhecimento
- ④ Devido à falta de exercício, dores musculares e fraqueza devido ao exercício



- ⑤ Pressão nervosa
- ⑥ Inflamação das articulações lombares quando a coluna lombar está sob carga pesada
- ⑦ Perda óssea
- ⑧ Causada por má circulação
- ⑨ Carregar na coluna lombar, como ao carregar bagagem pesada. Ganho de peso



Causas da doença



Desperdício de sangue (impurezas do sangue) → toxina



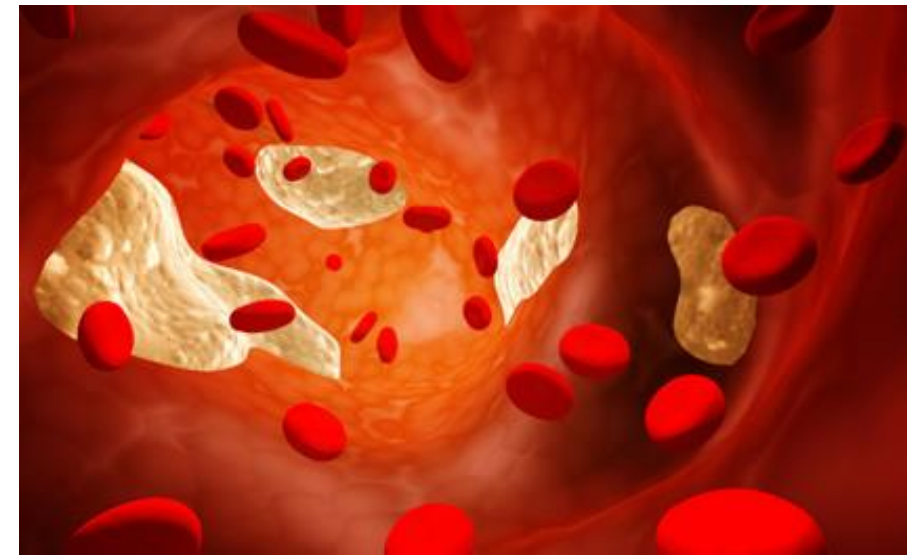
Pesticidas, medicamentos, aditivos, Toxinas Urinárias, Toxinas Hereditárias, estresse, etc.



"Toxinas" acumuladas usando (endurecimento) e (rigidez, tensão)



Excreção de toxinas



※ Uma doença que se refere à geração de calor e dor no processo de excreção de toxinas.

Causa da dor

① A consolidação de toxinas dói ao comprimir músculos, tendões, ossos e nervos

② No processo de excretar a toxina, o calor é gerado na solidificação da toxina e, no processo de mudança para líquido, estimula os nervos e as dores.

③ Quando toxinas se acumulam no músculo, o músculo se contrai e dói

Ordem na qual é difícil dissolver Consolidação de toxinas

Osso ➔ Tendão ➔ Músculo (é difícil dissolver a toxina colada no osso)

O tratamento sintomático não cura a doença

①A terapêutica principal que adopta é a sintomática. Consiste esta no alívio do sofrimento. No entanto, aliviar o sofrimento e curar são coisas inteiramente distintas.

②O grande equívoco está em julgar que a doença se cura pelo alívio do sofrimento. Em medicina, existe o termo *terapêutica sintomática*.

- ③ Indica, por exemplo, o emprego de gelo para abaixar a febre, o alívio temporário da dor com anestésicos ou a excisão de um qualquer órgão afectado.
- ④ Não passa de expediente paliativo, uma vez que a causa verdadeira da doença é desconhecida.

Mesmo que os nervos estejam paralisados com drogas, a causa de dor não desaparece, por isso dói muitas vezes.

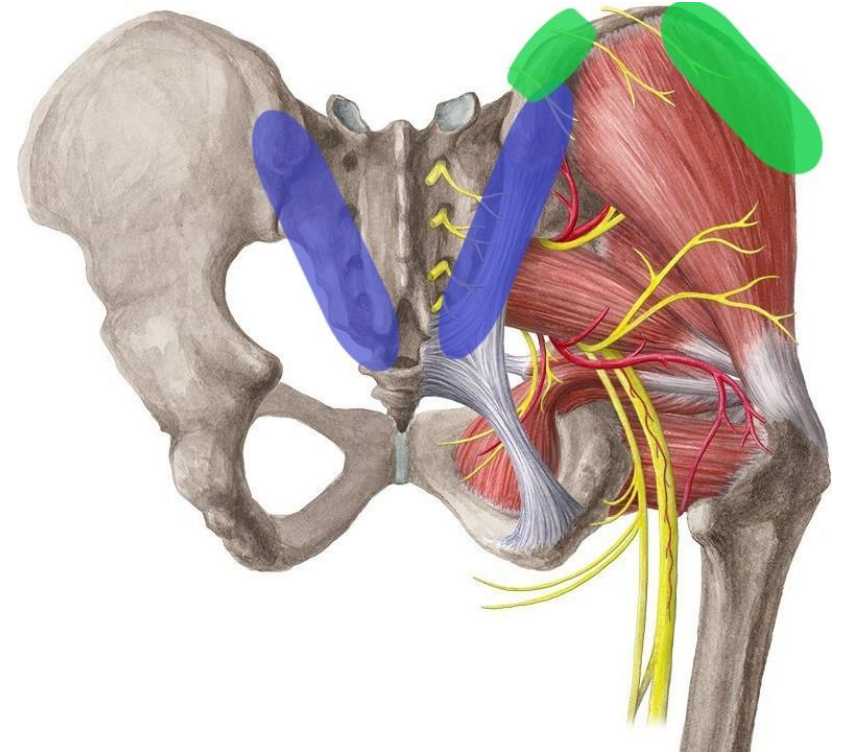
① Local de consolidação da toxina para dor lombar Solidificação de toxinas sacrais e ilíacas

Verde ● Ilíaca

Azul ● articulação do sacro ilíaco

O sacro forma a pelve juntamente com o ilíaco, ísquio e púbis. Como eles são conectados por ligamentos, eles se movem um pouco um para o outro.

A toxina solidifica nos ossos, tendões e músculos, prejudica o movimento e dói.



② Local de consolidação da toxina para dor lombar

Dor (ciática) a toxinas nos músculo piriformes e músculo obturador interno e ciática e e isquion toxinas se acumulam

Laranja ● A toxina se acumula músculo-piramidal, pressiona o nervo ou o nervo bate quando a toxina é dissolvida.

Verde ● As toxinas se acumulam em isquion e Músculo obturador interno

A parte que bate firmemente no assento
As toxinas se acumulam

A deidade ciática é pressionada para se acumular no ciático ou em um pequeno músculo, ou a toxina dói quando a toxina é dissolvida



Músculos ficam rígidos

- ① As toxinas do sangue (resíduos) se acumulam = os músculos ficam tensos e rígidos
- ② Não apenas toxinas, mas também fadiga, frio e estresse pioram o fluxo sanguíneo, os resíduos se acumulam e os músculos ficam rígidos.

A artéria é comprimida por toxina

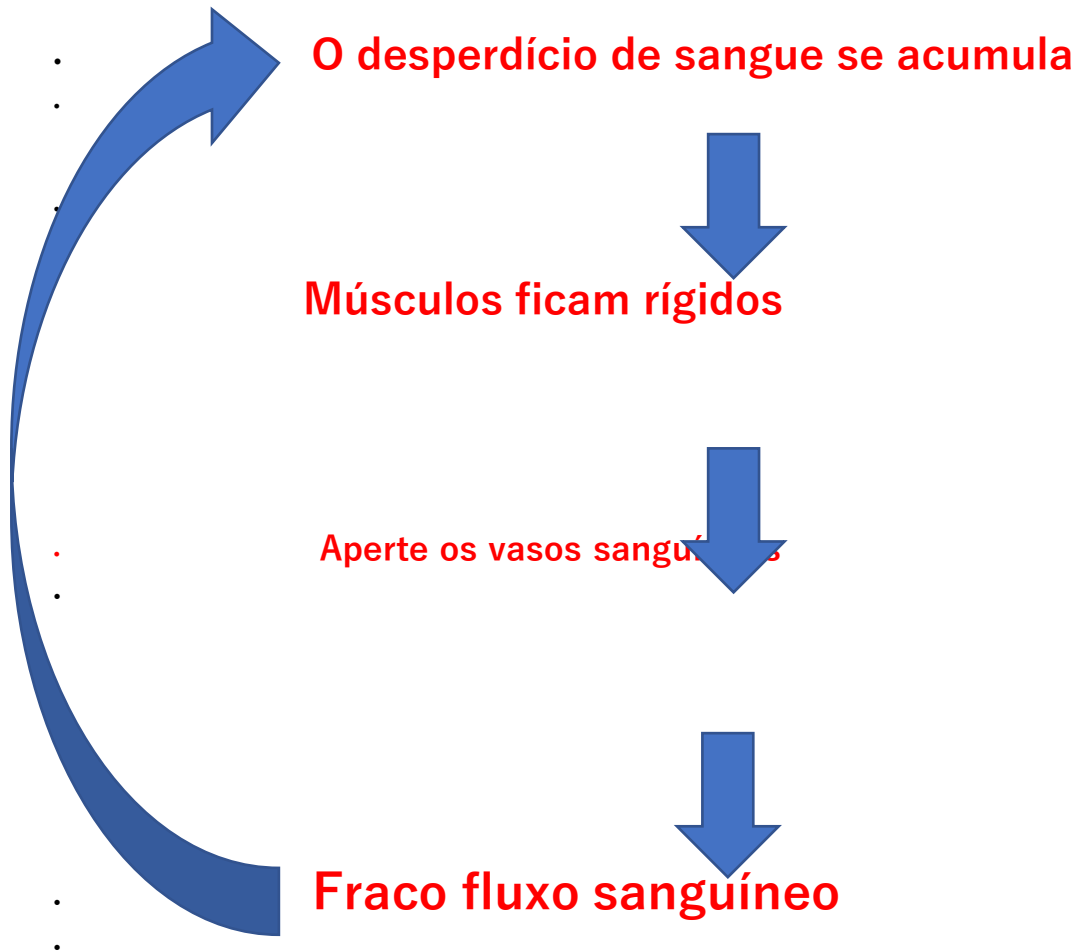
Dor, dormência, calafrios, sensações

As veias são comprimidas por toxinas

→ Os resíduos estão presos

Dor, edema, embotamento

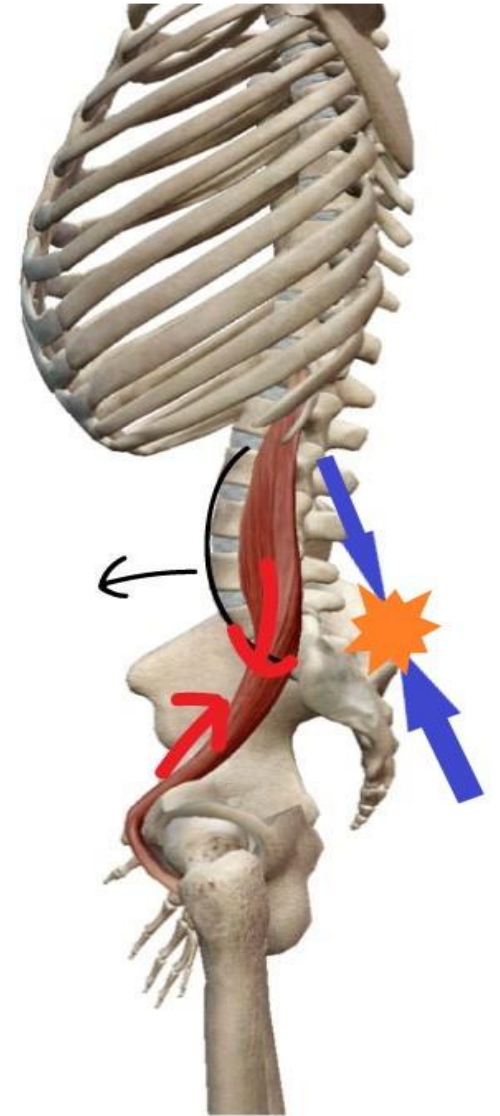
Desperdício de sangue → Músculos ficam rígidos → Dor



Quando o músculo fica rígido, a força de tração (contração) funciona

- ① Vermelho → O Muscle Psoas major coleta resíduos, O músculo contrai e fica rígido
- ② Preto → Urdidura da vértebra lombar
- ③ Azul → A coluna lombar é comprimida
- ④ Ponto de dor laranja

Dor lombar, às vezes, hérnia lombar



Relação entre dor na região lombar e nervo ciático e pé

① Falta de exercício, em pé, sentado em uma cadeira, Fadiga. →

Os músculos das pernas ficam rígidos

② **Azul** → Os músculos das pernas encolhem

③ **Verde** → A pelve se inclina para trás

④ **Vermelho** → Contratos Músculo psoas maior.

⑤ Quadrilátero lombar puxado para baixo

Dor nas anca

✘ Com a pélvis inclinada para trás. O nervo ciático é às vezes ciática



Dor lombar e ombros rígidos Dor nas costas miofascial

Uma membrana muito fina chamada fáscia se estende ao redor dos músculos.

Os músculos estão conectados por esta fáscia

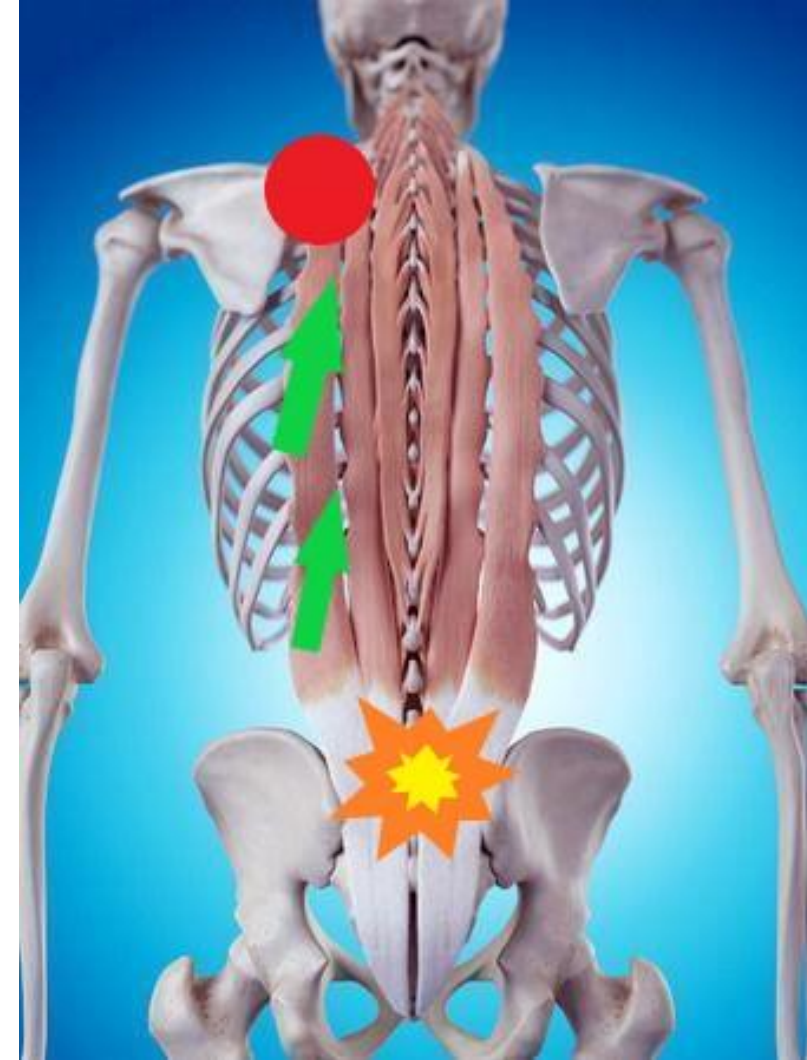
Também afeta outras áreas em que os músculos trabalham mal.

① Vermelho ● A toxina se acumula no ombro

② Verde → Contração muscular

Músculos puxados para cima

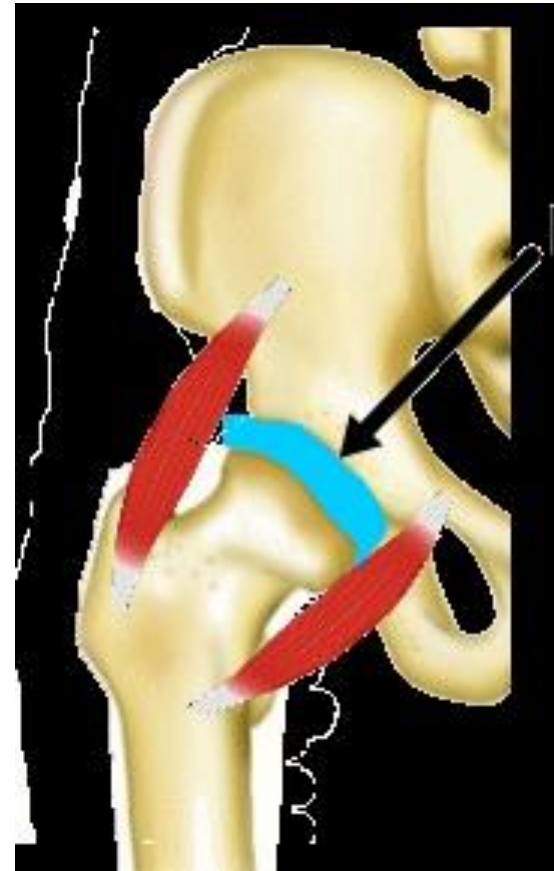
③ Laranja ✨ Área de dor



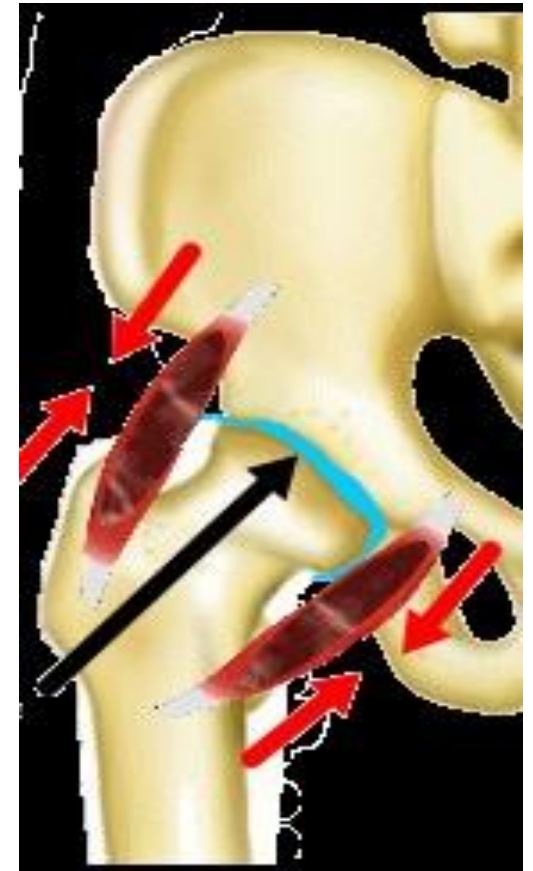
Relação entre dor no quadril e músculos

- ① Vermelho → Toxina se acumula no músculo
Endurecer e encolher
- ② Preto → O fêmur é puxado
- ③ Azul claro
Não há lacuna na articulação do quadril
- ④ Dor no quadril
Desgaste do quadril

Normal



Dor



Toxinas Urinárias e dor lombar e nas pernas

① Em suma, a causa da lombalgia está nos rins. Quem apresenta esse tipo de problema possui grande quantidade de solidificações na região. Elas dissolvem-se e vão solidificar-se nas ancas.

② Para quem se queixa dos membros inferiores, deve-se fazer a *purificação espiritual* das ancas. As pernas começam nas ancas, portanto, é aí que se encontra a causa.

Azul ● As toxinas são solidificadas ao redor da pelve, causando dor na região lombar e nas pernas



Escoliose (adquirida)

Preto → Toxina se acumula no músculo

- Músculo contrai e é puxado

Vermelho → Puxe para trás para recuperar a coluna



Saúde verdadeira

① Modo a adquirir a saúde verdadeira, com a melhora dos sintomas, é preciso não introduzir toxinas no organismo, sendo imprescindível fomentar a eliminação das que já estão no seu interior.

② O método de saúde Terapia depurativa, consolidado com base nesta teoria, procura concretamente identificar as concreções das toxinas que se acumularam nas diferentes partes do corpo e, mediante a ministração terapêutica, promover a sua eliminação.

SISTEMA INTEGRAL DE SAÚDE

Existe um curso de Terapia Depurativa (Japonês)

(TEORIA E PRÁTICA, INCLUINDO TEXTOS E MATERIAL COM CERTIFICADO)

¡ OBRIGADO POR SUA ATENÇÃO!

Calle Pedro Rico 27, escalera 3, 2º letra B, 28029 Madrid

Yasuhiro ohno

Tel 34 610 541 743 (Espanha)

351 939 123 034 (Portugal)



Curso e seminário de consulta e terapia